

HELIKOPTERMOMENT VOOR LEERKRACHTEN

Een rust- en reflectiemoment om de regie
(terug) te nemen over jouw lesdag.

CHECK-IN

Omschrijf in 2 woorden hoe je je nu voelt:

Hoe is op dit moment jouw:

ENERGIE

-

+

WERKPLEZIER

-

+

HELIKOPTERVIEW

Door een moment te stoppen en stil te staan, kun je in de 'helikopterview'stappen. Even uitzoomen en kijken hoe het met je gaat, wat er goed gaat, waar je iets voor nodig hebt etc.

Waar haalde jij voldoening uit?

Wat was jouw uitdaging en wat neem je hiervan mee?

Is er iets wat je nodig hebt?

CHECK-UIT

Zucht even uit, Bekijk of misschien onderstreep wat je meeneemt uit dit rust- en reflectiemoment. Misschien kun je er een (micro)actie aan koppelen die je meteen gemakkelijk uit kunt voeren:

WERK vandaag aan PLEZIER

oo.nl
leer • lach • ontwikkel